

Istituto Comprensivo Statale Trilussa

Via Graf, 74 – 20157 Milano (MI) – tel. 028844859 - C.F.: 80145250157 - Cod.Ist. MIIC8AF001
<https://ictrilussa.edu.it/> - e-mail: miic8af001@istruzione.it – pec: miic8af001@pec.istruzione.it

Fondi Strutturali Europei – Programma Nazionale “Scuola e competenze” 2021-2027 – Fondo sociale europeo plus (FSE+) – Priorità 1 – Scuola e competenze (FSE+), Obiettivo specifico ESO4.6 – sotto-azione ESO4.6.A.4.A- Interventi di cui ai decreti del Ministro dell’istruzione e del merito dell’ 11 aprile 2024, n. 72 e del 22 maggio 2025, n. 96 – Avviso Pubblico prot. n. 81652 del 23/05/2025 – “Percorsi educativi e formativi per il potenziamento delle competenze, l’inclusione e la socialità nel periodo di sospensione estiva delle lezioni” (c.d. Piano Estate)

TITOLO: “Percorsi per imparare, condividere, crescere”

Codice progetto: ESO4.6.A4.A-FSEPN-LO-2025-881

CALENDARIO ALUNNI SCUOLA PRIMARIA 2025.2026 - CLASSI PRIME - SECONDE

MODULO: SPORT E BENESSERE – ORE TOTALI MODULO 60 – INCONTRI DALLE 16.30-18.30 ORE TOTALI 60

L’attività fisica non è soltanto esercizio del corpo, ma anche occasione di incontro, dialogo e crescita. Questo modulo si propone di valorizzare lo sport come esperienza educativa completa, capace di stimolare il benessere, la motivazione e la partecipazione di tutti. I ragazzi avranno modo di cimentarsi in diverse discipline motorie, individuali e di squadra, sperimentando il gioco come spazio di rispetto, collaborazione e superamento dei propri limiti. Anche coloro che vivono l’attività sportiva con insicurezza troveranno un contesto accogliente, grazie a giochi cooperativi, momenti di riflessione e percorsi adattati.

Finalità educative- Obiettivi

- Incentivare abitudini di vita attive e salutari.
- Potenziare abilità motorie, coordinative e sportive.
- Rafforzare la coesione del gruppo, l’inclusione e il rispetto delle regole attraverso la pratica sportiva.

Strumenti e materiali

- Impianti e attrezzature per attività motorie e sportive.
- Materiali didattici per la promozione del benessere psicofisico.
- Collaborazione con operatori sportivi del territorio.

Metodologie Didattiche

- Attività motorie individuali e di gruppo, strutturate in forma ludica.
- Giochi di squadra e tornei finalizzati alla collaborazione.
- Laboratori tematici dedicati all’educazione alla salute, all’alimentazione e alla cura di sé.

Lavoro finale: Il percorso si concluderà con una giornata sportiva

“Olimpiadi della Scuola”, durante la quale gli studenti parteciperanno a gare, giochi a squadre e attività motorie.

| | | |
|----|-------|---|
| | | TUTOR: OLIVO GRETA E SCATURRO GABRIELLA |
| 1. | 21.01 | MERCOLEDI’ DALLE ORE 16:30 ALLE ORE 18:30 |
| 2. | 22.01 | GIOVEDI’ DALLE ORE 16:30 ALLE ORE 18:30 |
| 3. | 28.01 | MERCOLEDI’ DALLE ORE 16:30 ALLE ORE 18:30 |

| | | |
|--------------|-------|---|
| 4. | 29.01 | GIOVEDI' DALLE ORE 16:30 ALLE ORE 18:30 |
| 5. | 11.02 | MERCOLEDI' DALLE ORE 16:30 ALLE ORE 18:30 |
| 6. | 12.02 | GIOVEDI' DALLE ORE 16:30 ALLE ORE 18:30 |
| 7. | 18.02 | MERCOLEDI' DALLE ORE 16:30 ALLE ORE 18:30 |
| 8. | 25.02 | MERCOLEDI' DALLE ORE 16:30 ALLE ORE 18:30 |
| 9. | 26.02 | GIOVEDI' DALLE ORE 16:30 ALLE ORE 18:30 |
| 10. | 04.03 | MERCOLEDI' DALLE ORE 16:30 ALLE ORE 18:30 |
| 11. | 05.03 | GIOVEDI' DALLE ORE 16:30 ALLE ORE 18:30 |
| 12. | 11.03 | MERCOLEDI' DALLE ORE 16:30 ALLE ORE 18:30 |
| 13. | 12.03 | GIOVEDI' DALLE ORE 16:30 ALLE ORE 18:30 |
| 14. | 18.03 | MERCOLEDI' DALLE ORE 16:30 ALLE ORE 18:30 |
| 15. | 19.03 | GIOVEDI' DALLE ORE 16:30 ALLE ORE 18:30 |
| 16. | 25.03 | MERCOLEDI' DALLE ORE 16:30 ALLE ORE 18:30 |
| 17. | 26.03 | GIOVEDI' DALLE ORE 16:30 ALLE ORE 18:30 |
| 18. | 08.04 | MERCOLEDI' DALLE ORE 16:30 ALLE ORE 18:30 |
| 19. | 09.04 | GIOVEDI' DALLE ORE 16:30 ALLE ORE 18:30 |
| 20. | 15.04 | MERCOLEDI' DALLE ORE 16:30 ALLE ORE 18:30 |
| 21. | 16.04 | GIOVEDI' DALLE ORE 16:30 ALLE ORE 18:30 |
| 22. | 22.04 | MERCOLEDI' DALLE ORE 16:30 ALLE ORE 18:30 |
| 23. | 23.04 | GIOVEDI' DALLE ORE 16:30 ALLE ORE 18:30 |
| 24. | 29.04 | MERCOLEDI' DALLE ORE 16:30 ALLE ORE 18:30 |
| 25. | 30.04 | GIOVEDI' DALLE ORE 16:30 ALLE ORE 18:30 |
| 26. | 06.05 | MERCOLEDI' DALLE ORE 16:30 ALLE ORE 18:30 |
| 27. | 07.05 | GIOVEDI' DALLE ORE 16:30 ALLE ORE 18:30 |
| 28. | 13.05 | MERCOLEDI' DALLE ORE 16:30 ALLE ORE 18:30 |
| 29. | 14.05 | GIOVEDI' DALLE ORE 16:30 ALLE ORE 18:30 |
| 30. | 21.05 | GIOVEDI' DALLE ORE 16:30 ALLE ORE 18:30 |
| TOT ORE : 60 | | |

La Dirigente Scolastica
Dott.ssa Enza Giglio*

* Documento informatico firmato digitalmente ai sensi dell'art. 24 D.Lgs 82/2025 s.m.i e norme collegate